

Čili in zdravi starosti naproti! 3FIT
Strategija ohranjanja zdravja starejših na območju občin Zgornje Gorenjske 2017 – 2021

Predlog aktivnosti za območje občine Bled iz zastavljenih skupnih ukrepov

Na podlagi ugotovitev, ki so opredeljene v Strategiji ohranjanja zdravja starejših na območju občin Zgornje Gorenjske 2017 – 2021, je predlagano, da se na območju Občine Bled v obdobju izvajanja strategije začnejo izvajati (v kolikor se v določenem obsegu že ne izvajajo) naslednje aktivnosti, katerih cilj bo ohranjanje zdravja starejših:

Aktivnost	Opis	Rok izvedbe	Nosilec	Kazalec	Finančni okvir
PODROČJE ZDRAVSTVENEGA IN SOCIALNEGA VARSTVA					
Obveščanje javnosti - zagotoviti informiranje in svetovanja za občane	Zagotavljanje informiranosti starejših o storitvah, programih in pravicah za starejše (v zvezi s ponudbo storitev in programov socialnega varstva, možnosti aktivnega preživljanja prostega časa,...)	2017 – 2021	Občina Bled	- število objavljenih prispevkov, obvestil za občane	Brez finančnih posledic (v sklopu izdajanja občinskega glasila, radijskih obvestil in objav na spletnih straneh)
Oblikovanje in podpora različnim programom za starejše	Oblikovanje: - javnih razpisov, namenjenih starejšim, Podpora: - različnim preventivnim programom, - programom za samopomoč za starejše, - programom promocije zdravega načina življenja (npr. redna predavanja na temo ohranjanja zdravja) - programov društev in javnih zavodov, ki naslavlajo področje starejših	2017 – 2021	Občina Bled, DU Bled, ostala društva v občini, OZG ZD Bled OŠ Bled	- število izvedenih programov oz. projektov namenjenih starejši populaciji	V okviru sredstev, ki so vsako leto namenjena za javne razpise in preventivne programe

Aktivnost	Opis	Rok izvedbe	Nosilec	Kazalec	Finančni okvir
Širitev javne službe pomoč družini na domu	Prilagajati izvajanje storitve lokalnemu okolju, upoštevajoč socialno ekonomske razmere in dati poudarek ekonomičnosti izvajanja javne službe	2017-2021	Občina Bled in izvajalci storitve	<ul style="list-style-type: none"> - strošek na uro opravljene storitve - število opravljenih učinkovitih ur na oskrbovalko - višina ekonomske cene storitve - število uporabnikov 	Predvideva se širjenje obsega izvajanja javne službe zaradi večjega števila uporabnikov ali/in spremenjenega deleža subvencioniranja
Dnevni varstveni center	Vzpostavitev dnevnega varstvenega centra v okviru gradnje oskrbovanih stanovanj	2018-2019	Nepremičninski sklad PIZ in Občina Bled	<ul style="list-style-type: none"> - nov dnevni varstveni center - zaposlitev strokovnega osebja 	-sredstva v višini investicije za zagotovitev prostorov -50.000 € letno za zaposlitev strokovnega osebja
Oskrbovana stanovanja	Gradnja najemniških oskrbovanih stanovanj	2018-2019	Nepremičninski sklad PIZ	- min. 50 stanovanj	-sredstva v višini investicije
Srečanja izvajalcev socialnovarstvenih storitev in javnih pooblastil	Organiziranje rednega srečanja izvajalcev socialnovarstvenih storitev in javnih pooblastil s predstavniki javnih zavodov, humanitarnih organizacij in društev, ki se pri svojem delu neposredno srečujejo z reševanjem socialne problematike v občini Bled	1x letno v obdobju 2017 – 2021	Občina Bled, CSD Radovljica, Dom dr. Janka Benedika, društva, zavodi...	- izvedeno srečanje	Brez finančnih posledic
Spodbujanje prostovoljstva	Spodbujati organizirane oblike prostovoljstva med vsemi generacijami in še posebej med starejšo generacijo za razvoj pomoči starejših za starejše na	2017 – 2021	DU Bled KO RK Bled Karitas ostala društva	- število dejavnih prostovoljcev za druženje in pomoč starejšim ljudem	Brez finančnih posledic (v okviru sofinanciranja dejavnosti društev)

Aktivnost	Opis	Rok izvedbe	Nosilec	Kazalec	Finančni okvir
	domu				
PODROČJE PREHRANE, TELESNE AKTIVNOSTI IN IZOBRAŽEVANJA					
Zagotavljanje sredstev za letni program športa	V okviru letnega programa športa spodbujati programe vadbe za starejšo populacijo	2017 – 2021	izvajalci letnega programa športa	<ul style="list-style-type: none"> - število pripravljenih programov za starejše - število vključenih v športne aktivnosti za starejše 	V okviru sredstev, ki so vsako leto namenjena za javne razpise
Medgeneracijsko sodelovanje in vzpostavitev centra na Bledu	Spodbujati druženje generacij in spodbujati prenos znanja	2017 – 2021	Ljudska univerza, Medgeneracijski center Gorenjske, enota Bled, OŠ Bled, DU Bled	<ul style="list-style-type: none"> - zagotovitev prostorov za izvajanje aktivnosti medgeneracijskega centra - zaposlitev koordinatorja - število izvedenih projektov na temo medgeneracijskega sodelovanja 	<ul style="list-style-type: none"> -sredstva v višini sofinanciranja vrednosti investicije za zagotovitev prostorov za izvajanje aktivnosti medgeneracijskega centra -15.000 € letno za zaposlitev koordinatorja v MC -stroški izvedbe programov (višina je odvisna od obsega programov)

Aktivnost	Opis	Rok izvedbe	Nosilec	Kazalec	Finančni okvir
Predupokojitvene aktivnosti	Omogočiti delavcem pred upokojitvijo izobraževanja o življenjskih spremembah ob prehodu v pokoj, informacijske točke, kjer bi novi upokojenci dobili informacije o obstoječih aktivnostih, interesnih dejavnostih, možnostih vseživljenjskega izobraževanja, programih pomoči...	2017 – 2021	Občina Bled, Vsa podjetja, zavodi in ostali delodajalci	-informacijske točke, -izobraževanja, ipd.	-stroški izobraževanja in vzpostavitve informacijske točke
Spodbujanje delodajalcev, da omogočijo svojim zaposlenim čim več možnosti za zdravo življenje	Spodbujati delodajalce, da omogočijo svojim zaposlenim čim več možnosti za zdravo življenje, saj bo glede na dolgo delovno dobo doprinos vitalnih starejših zaposlenih večji kot sicer. Osveščati aktivno populacijo k zdravi prehrani, gibanju in zdravemu življenjskemu slogu nasploh.	2017 – 2021	Vsa podjetja, zavodi in ostali delodajalci	-interne publikacije o zdravem življenjskem slogu -organiziranje zdrave prehrane v organizacijah, kjer je to možno -izvajanje nekajminutne telovadbe med delovnim časom - vzdrževanje pozitivne delovne klime v kolektivu	-stroški priprave publikacije -tam, kjer je že organizirana malica, se da večji poudarek zdravi prehrani, kar posledično ne prinese večjih stroškov -brez finančnih posledic (10-minutna telovadba v času malice)
Organiziranje prevozov za starejše, nadgradnja javnega prometa	Omogočiti dostopnost do raznih aktivnosti (zdravniški pregled, predavanja, prireditve...). Veliko starejših nima možnosti zasebnega prevoza. Pomagati starostnikom pri vključevanju v aktivno družbeno življenje. Z medgeneracijskim sodelovanjem preprečiti ali prekiniti izoliranost in	2017 – 2021	-izvajalci javnega prevoza - prostovoljni vozniki osebnih avtomobilov	- število linij javnega prevoza - organizirani prevozi z osebnim avtomobilom	Zagotavljanje sredstev v okviru vzpostavitve javnih prevozov v občini.



Aktivnost	Opis	Rok izvedbe	Nosilec	Kazalec	Finančni okvir
	osamljenost starejših.				

Potrditev predlaganega strateškega dokumenta ne pomeni takojšnjih finančnih posledic za proračun občine Bled. V prihodnjih proračunih pa bo potrebno zagotoviti sredstva za izvedbo konkretnih aktivnosti in ukrepov, ki bodo prispevali k uresničevanju strateških ciljev. Opredelitev podrobnejših aktivnosti ter obseg financiranja oz. sofinanciranja bo odvisen od proračunskih možnosti.

Bled, 17.6. 2016
Št.: 034-3/2016-1