



OBMOČNO ZDRUŽENJE
Radovljica

POBUDA ZA PROJEKT »OŽIVIMO BLED«

1. POBUDA ZA PRIKAZE TEMELJNIH POSTOPKOV OŽIVLJANJA TER UPORABE AVTOMATSKEGA ZUNANJEGA DEFIBRILATORJA

V Sloveniji približno **2000 ljudi letno doživi nenaden srčni zastoj**, stotine pa jih umre, ker jim očividci ne pomagajo čeprav bi jih z zelo preprostimi, a pravočasno izvedenimi postopki oživljanja lahko rešili. **Takojšen začetek oživljanja namreč celo do štirikrat poveča število preživelih po srčnem zastoj.**

70% srčnih zastojev se zgodi doma, kar 55% pred pričami, v Sloveniji le 30% očividcev prične z oživljanjem!

Člani ekip za prvo pomoč RKS Območnega združenja Radovljica želimo v dogovoru z občino Bled, krajevnimi skupnostmi in PGD-ji sistematično, po okoliših in območjih krajevnih skupnosti občine Bled, izvajati predstavitve temeljnih postopkov oživljanja (odraslih, mladostnikov in dojenčkov), uporabe avtomatskega/polavtomatskega zunanje defibrilatorja(AED) ter pravilno ukrepanje ob zadužitvah.

2. POTEK PREDSTAVITVE OŽIVLJANJA

Gre za predavanje, ki ga sproti nadgradimo s praktičnim delom.

Prva ura predstavitve: predstavimo **algoritem ukrepanja pri nezavestnem, algoritem temeljnih postopkov oživljanja(TPO) pri odraslem, TPO pri mladostniku ter TPO pri dojenčku/novorojenčku.**

V nadaljevanju predstavimo pravilno uporabo avtomatskega zunanje defibrilatorja (za predstavitev uporabimo šolski defibrilator). Na koncu pokažemo še ravnanje v primeru zadužitev (tujki v dihalih).

Druga ura predstavitve: **udeleženci sami oživljajo na lutkah.** RKS OZ Radovljica na predstavitvi zagotovi tri lutke odraslega človeka, eno lutko mladostnika ter eno lutko dojenčka/novorojenčka. Bolničarji RKS OZ Radovljica udeležence učijo kako se pravilno izvaja stiske prsnega koša ter umetne vpihe.

Na koncu smo udeležencem vedno na voljo tudi za vprašanja in dodatna pojasnila.

RKS-OZ RADOVLJICA

Radovljica, Gorenjska c. 25

Tel.: 04 5971 680 , 05 901 50 23

E-pošta: radovljica.OZRK@ozrks.si

TRR: 070000000487321 D.Š.: 86257927



OBMOČNO ZDRUŽENJE
Radovljica

V občini Bled je nameščenih že kar nekaj defibrilatorjev. A ker sama uporaba defibrilatorja ob srčnem zastoju ni zadostna, moramo **stremeti k čimvečji ozaveščenosti ljudi o temeljnih postopkih oživljanja skupaj z učinkovito uporabo avtomatskega zunanjega defibrilatorja.**

3. PREDSTAVITVE OŽIVLJANJA KOT SKUPEN PROJEKT OBČINE BLED IN RKS OBMOČNEGA ZDRUŽENJA RDEČEGA KRIŽA RADOVLJICA

Poslanstvo RKS Območnega združenja Radovljica je med drugim tudi širjenje znanja ter ozaveščanje o laični prvi pomoči in nujnih medicinskih stanjih v prvi pomoči, o zdravem načinu življenja ter o preventivi na področju zdravja, ipd. Ta znanja širimo v vseh občinah, v katerih RKS OZ Radovljica deluje (Bled, Radovljica, Gorje, Bohinj).

Bolničarji, člani ekip za prvo pomoč pri RKS OZ Radovljica so prostovoljci, laiki, ki imajo opravljen 70-urni tečaj za bolničarje. Znanja pa bolničarji po opravljenem tečaju pridobivajo na dodatnih izobraževanjih, ki jim jih omogoča RKS OZ Radovljica ter udeležbah na vajah in tekmovanjih v sklopu Civilne zaščite Republike Slovenije.

V želji po čim bolj sistematičnem prikazovanju temeljnih postopkov oživljanja, s katerim bomo dosegli največje število ljudi predlagamo in si želimo, da predstavitve postanejo tradicionalne oziroma vsakoletne.

Predvsem je pomembno, da oživljanje na lutkah obnavljamo ter da pravilne postopke oživljanja slišimo večkrat - le tako si zapomnimo in pravilno odreagiramo, ko se pojavi potreba.

Predstavitve bi v prihodnje izvajali za vse zainteresirane posameznike ali skupnosti (društva, učence osnovnih šol in podružnic, itd.).

Apeliramo na vse posameznike in institucije v občini, ki bi kadarkoli zasledili potrebo po izobraževanju na področju temeljnih postopkov oživljanja, naj se obrnejo na RKS Območno združenje Radovljica, ki bo nato poskrbelo za zbiranje pobud, obveščanje, nabavo materiala, ipd.

Območno združenje RK Radovljica je humanitarna organizacija in vse predstavitve bodo prostovoljno delo. Želimo samo, da bo čim več ljudi pripravljenih in da bodo znali pomagati v primeru, da bo pomoč resnično potrebna. Z našim terenskim delom pa so povezani določeni materialni stroški (kilometrini, sanitetni material, baterije, morebitni rezervni deli za defibrilator, promocijski material....). Od organizatorja - naročnika predstavitve pričakujemo samo prostovoljni prispevek ali morebitno donacijo za pokrivanje realnih materialnih stroškov.

RKS-OZ RADOVLJICA

Radovljica, Gorenjska c. 25

Tel.: 04 5971 680 , 05 901 50 23

E-pošta: radovljica.OZRK@ozrks.si

TRR: 070000000487321 D.Š.: 86257927